

Paroisse St-François-de-Sales-en-Albanais



MAI 2026

Le Montcel Grésy-sur-Aix Saint-Offenge Saint-Ours
Cusy Chainaz-les-Frasses Héry-sur-Alby

« L'esprit de paix et de tranquillité, de suavité et d'égalité, c'est l'Esprit de Dieu que je vous souhaite de tout mon cœur et qu'il demeure à jamais avec vous. »

Saint François de Sales

Et si tu ouvrais tes fenêtres ?

Frères et sœurs,

Les apôtres étaient enfermés au cénacle, figés par la peur. Et puis soudain un grand bruit, un souffle, des langues de feu se posent sur chacun. Ils sortent et parlent ouvertement. Et tout le monde les comprenait.

La Pentecôte, ce n'est pas seulement il y a 2000 ans à Jérusalem. C'est dans les prochains jours, c'est aussi ici et maintenant que l'Esprit souffle sur moi pour que j'ouvre les fenêtres de ma maison de solitude ou du solitaire pour aller vers l'autre, vers l'inconnu. **La force de l'Esprit n'est-il pas le contraire de nos peurs ?**

Oui aujourd'hui aussi, on a peur : peur de l'autre, peur de l'avenir, peur de ne pas être à la hauteur, peur des conflits et des guerres imposées qui déchirent le monde ...

L'Esprit vient justement bousculer nos cénacles. Il nous dit : « **La paix soit avec vous** ». « **N'ayez pas peur** » comme dit le Pape Jean Paul II le 1^{er} jour de son pontificat, le don de l'Esprit en effet nous libère...

A quoi ça ressemble chez nous ? L'Esprit, c'est peut-être cette force qui a poussé Grâce à rejoindre une équipe de service paroissial, à intégrer tel groupe de prière, à oser s'ouvrir aux autres et demeurer avec eux. C'est ce courage qui fait que Théotine va visiter les malades à l'hôpital, des personnes isolées dans un EHPAD ou torquer la porte à l'inconnu et le saluer ; c'est ce souffle qui pousse à ne plus avoir honte d'être chrétien, c'est peut-être cette idée qui pousse le conseil paroissial pour relancer des groupes fraternels à vivre ensemble leur foi et leur joie...

L'Esprit ne fait pas de bruit pour rien, il nous envoie en mission.

Quel défi pour moi ? Même si je ne peux pas commander au vent de cesser son bruit comme Jésus, je peux ouvrir mes fenêtres. Concrètement en prenant quelques temps pour invoquer l'Esprit de Pentecôte : « **Viens Esprit Saint, viens Esprit créateur remplir le cœur de tes fidèles...** » ; en m'ouvrant à l'Esprit, que j'ajuste mes relations avec les autres, que j'apaise les tensions là où il y en a ; que j'ose m'ouvrir, peut-être, à la sortie d'une messe pour parler et sourire à quelqu'un.

L'Esprit a fait l'Eglise en une journée. Il peut bien faire quelque chose de notre Paroisse St François de Sales en une fraction de seconde. Qui sait ?

Bonne fête de la Pentecôte à tous !

Abbé Grégoire SEVI



CALENDRIER DES CÉLÉBRATIONS – MAI

Jour		Lieu	Heure	Célébration
3 mai	<i>Dimanche</i>	SAINT OURS	10h00	ou 10h30 à Albens
6 mai	<i>Mercredi</i>	SAINT OURS	18h30	
7 mai	<i>Jeudi</i>	GRESY SUR AIX Au presbytère,	18h30	Puis temps d'Adoration
10 mai	<i>Dimanche</i>	CHAINAZ	10h00	ou 10h30 Albens Temps Fraterne
14 mai	<i>Jeudi</i>	SAINT OFFENGE (bas)	10h00	ASCENSION
17 mai	<i>Dimanche</i>	CUSY	10h00	DIMANCHE FRATERNEL
20 mai	<i>Mercredi</i>	SAINT OURS	18h30	
21 mai	<i>Jeudi</i>	GRESY SUR AIX Au presbytère,	18h30	Puis temps d'Adoration
24 mai	<i>Dimanche</i>	HERY SUR ALBY	10h00	PENTECÔTE
28 mai	<i>Jeudi</i>	GRESY SUR AIX Au presbytère,	18h30	Puis temps d'Adoration
31 mai	<i>Dimanche</i>	GRESY SUR AIX	10h00	Sainte trinité
3 juin	<i>Mercredi</i>	SAINT OURS	18h30	
7 juin	<i>Dimanche</i>	SAINT OURS	10h00	Bénédictio de la "Croix du Four" après la messe.

NOS JOIES - NOS PEINES

Mariage : Le 6 juin à Ardillats en Beaujolais
Cyrille MOREY et Anne -Lise BOURGEOIS-PERRIN de St Offenge

Baptêmes : Le 3 mai à St Ours Tiphaine BETRIX
Le 24 mai à Hery Léo BERARD
Le 31 mai à Grésy Andréa et Alessia DORMONT
Le 7 juin à St Ours Gianni MILLOZ

Funérailles

Le 1er avril à Cusy Léocadie MORICE née KREMINSKY (85 ans)
Le 9 avril à Grésy Aimée BOGEY née MERMEY (97 ans)
Le 9 avril à Cusy Raymonde SERAND née GROSJEAN (83 ans)
Le 15 avril à Grésy Jean-Michel FILLARD (61 ans)
Le 17 avril à Grésy Marcel CARLIOZ (88 ans)
Le 25 avril à Cusy Jeanette AIDAN (14 ans)
Le 30 avril à Grésy Louis BOGEY (88 ans)
Le 2 mai à Cusy Marcel GROSJEAN (80 ans)

INFORMATIONS / RENDEZ-VOUS

Prochaine répétition de chants le mardi 19 mai à l'église de Chainaz.

Nous prendrons notamment un chant pour la messe de Pentecôte et continuerons l'apprentissage de la messe du Bon berger

Cette répétition s'adresse vraiment à tous ceux qui souhaitent pouvoir participer par leurs chants à nos célébrations.

Nous n'avons pas vocation à être une "chorale" mais à aider à l'animation de nos messes.

Chacun y est bienvenu. *(Marie Claire)*

Concert à l'église d'Héry sur Alby le 16 Mai à 18h00. Totalité des recettes **pour l'association ASAP.**

L'association ASAP (Accueil/Solidarité/Amitié/Partage), dont le siège est à Rumilly, vient en aide à des personnes sans ressources. Reconnue d'intérêt général, les dons qu'elle perçoit donnent lieu à une réduction d'impôts de 66% (pour 100€ versés, vous obtenez une déduction de 66€ de vos impôts).

Pour tous renseignements Christiane Dubonnet : 06 88 31 12 40

Le mois de mai est le mois de Marie. Il est important de prier le chapelet (rosaire), comme l'a demandé la Très sainte Vierge Marie à plusieurs reprises et, notamment lors de certaines apparitions.

- À Lourdes, la Sainte Vierge Marie récitait le chapelet avec Bernadette.
- À Pontmain (53) en 1870 : « Mais priez mes enfants, Dieu vous exaucera en peu de temps. Mon fils se laisse toucher ».
- À l'île Bouchard (37) en 1947 : « Je donnerai du bonheur dans les familles ».

Prier le chapelet avec Marie, c'est un peu comme accepter de se laisser prendre par la main de Marie dans notre vie. Marie, mère de tendresse et de miséricorde, est prompte à venir adoucir nos cœurs et à nous emmener le plus loin possible sur les chemins de conversion.

St Jean-Paul II présentait la prière du chapelet comme sa prière préférée « merveilleuse dans sa simplicité et sa profondeur », et le Pape François la récitait tous les jours. *(Eric)*

Chapelet tous les lundi du mois de mai à 18 h à la chapelle de Lachat de Cusy

Ciné-débat sur le « Accompagner un proche victime d'un AVC »,

le vendredi 29 mai 2026 à 18h au cinéma Victoria à Aix-les-Bains.



Organisée par le CIAS Grand Lac propose, en partenariat avec France AVC 73, le service personnes âgées du Département de Savoie, et la Plateforme savoyarde de soutien aux aidants

Après la projection du film « Un homme pressé » de Hervé Mimran, les participants pourront échanger avec des professionnels de la gérontologie.

Parcours ALPHA, vous connaissez ?

Organisées par une équipe de paroissiens (dits animateurs), avec un accompagnement de prière, ce sont des réunions conviviales d'échanges où sont invités toutes les personnes, croyantes ou non, quelques soient leurs idées, leurs souffrances, leur âge, leurs doutes et questionnements.

Les petits groupes alpha sont des lieux de discussion où chacun peut partager son point de vue, sur un sujet introduit par une présentation de quelques minutes faite par les animateurs. Les échanges permettent au groupe de grandir et d'avancer dans son cheminement.

Les réunions commencent toujours par un repas, offert ! Dans un cadre le plus agréable et décoré possible, afin que chacun se sente accueilli et reconnu.

Il n'y a obligation ou engagement pour personne à revenir à la séance suivante.

Les expériences vécues sont très fortes, intimes et vraiment mémorables, semble-t-il.

Nous envisageons de créer une équipe sur la paroisse. Il faudrait pour cela 2 ou 3 personnes intéressées pour être accompagnateurs.

APPEL AUX BENEVOLES intéressés.

Contact Christophe au 06 10 14 41 76

Un exemple sur une paroisse ? <https://www.paroissecombslaville.fr/parcoursalpha>,

Le site de l'association Parcours Alpha : <https://espacealpha.org/>

L'entrée est libre et gratuite.

Chapelet hebdomadaire :

Le chapelet hebdomadaire du mercredi à Saint Offenge - dessous a lieu à 8H45 en l'église. Sauf pendant les vacances scolaires.

« **Prière des mères** » : les lundis à Cusy de 9h00 à 10h00 (Contact : 06 09 84 42 66)

Temps de partage de l'évangile du Dimanche suivant, et prière sur les intentions écrites sur les cahiers dans nos églises **tous le mardis à 19h00** à l'oratoire du presbytère à Grézy sur Aix. Ouvert à tous.

FORMATION ALPHA - Chambéry

Investir dans son équipe Alpha pour lancer des parcours missionnaires !

7 septembre 2024 de 9h à 17h

Maison diocésaine de Chambéry
2 place Cardinal Garonne
73000 Chambéry



Destinée à celles et ceux qui souhaitent

- Découvrir la pédagogie des parcours Alpha
- Démarrer un nouveau parcours
- Améliorer leur parcours

Cette rencontre vous permettra de découvrir ou consolider vos connaissances pour réussir un parcours et discerner comment il pourra s'inscrire dans un projet missionnaire de votre paroisse.

Nous vivrons des temps de louange, d'enseignements, de partage, de témoignage et de prière. C'est l'occasion de souder votre équipe, de rencontrer d'autres personnes qui font Alpha, et s'encourager mutuellement.

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'Esprit Saint Trinité

Depuis les origines du christianisme, l'Esprit Saint est reconnu comme une présence vivante et agissante de Dieu dans le monde. Déjà promis par Jésus à ses disciples, il se manifeste avec force au jour de la Pentecôte, événement fondateur où les apôtres, réunis dans la prière, reçoivent le souffle divin. Ce moment marque le début visible de l'Église : **les disciples, auparavant craintifs, deviennent courageux, annoncent l'Évangile, guérissent, prophétisent et témoignent avec puissance.**

À l'époque des apôtres, l'Esprit Saint se manifeste de manière éclatante : inspiration pour la prédication, dons spirituels, discernement, guérisons, sagesse, et unité entre les croyants. Dans les Actes des Apôtres, il guide les décisions, envoie en mission, console dans les persécutions et fortifie les communautés naissantes. Il n'est pas seulement une force, mais une présence personnelle qui enseigne, conduit et sanctifie.

À l'époque moderne et jusqu'à aujourd'hui, l'Esprit Saint continue de se manifester de multiples manières. Il agit dans la prière personnelle, dans les sacrements, dans l'intelligence des Écritures, dans les mouvements de renouveau, dans les charismes, dans le service des pauvres, dans la réconciliation, et dans les appels intérieurs à la sainteté.

Aujourd'hui encore, l'Esprit Saint se manifeste lorsqu'une personne trouve la foi, lorsqu'une communauté vit dans l'unité, lorsqu'une vérité touche le cœur, lorsqu'un croyant reçoit force dans l'épreuve, ou lorsqu'une âme se laisse conduire vers plus d'amour.

Cette action de l'Esprit Saint ne peut être séparée du mystère de la Sainte Trinité. L'Esprit Saint est la troisième Personne de la Trinité, avec le Père et le Fils.

Le Père est source et origine ; le Fils, Jésus-Christ, révèle le Père et accomplit le salut ; l'Esprit Saint applique et rend vivante cette œuvre dans le cœur des croyants. Ce que le Père veut, le Fils le révèle, et l'Esprit le fait vivre.

La Trinité est une communion d'amour. L'Esprit Saint peut être contemplé comme le souffle vivant de cet amour éternel entre le Père et le Fils, répandu dans le monde. Ainsi, quand l'Esprit agit, c'est la vie trinitaire elle-même qui se communique.

Ainsi, depuis les apôtres jusqu'à aujourd'hui, l'Esprit Saint demeure le souffle vivant de l'Église, la présence de Dieu dans l'histoire, et le lien intérieur qui fait entrer l'humanité dans le mystère de la Sainte Trinité.

(Antoine)

MEDITATION

Effusion : Sens commun : action de répandre le contenu d'un récipient,
Théologiquement: action de communiquer la grâce avec abondance.

Et si ?

Et si je me laissais emplir par la Grâce ? Par Sa Grâce...

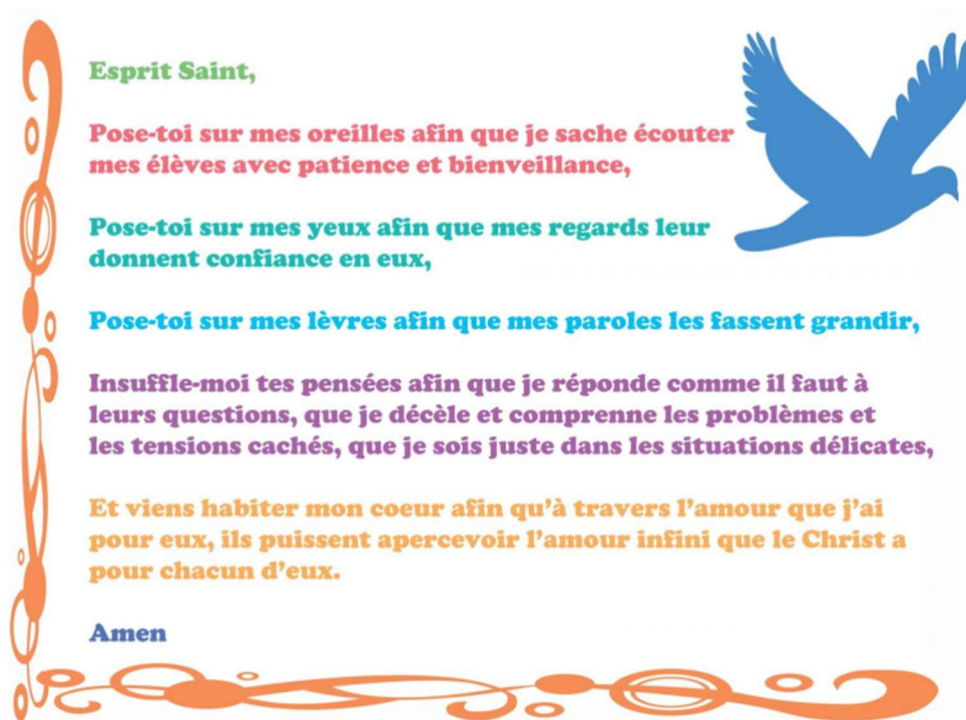
Et si, comme un calice, je laissais l'Esprit Saint m'emplir, me submerger, m'inonder, puis goûter, s'écouler, ruisseler, se déverser autour de moi ?

Ni peur, ni tourment, simplement, et si je laissais l'Esprit Saint m'embraser, exhaler, se distiller ; en moi, autour de moi, par moi, avec moi...

Et si je laissais l'Esprit Saint m'envoyer, simplement, sur les chemins de mon quotidien, à la grâce de Dieu...

(Louise)

PRIERE



Esprit Saint,

Pose-toi sur mes oreilles afin que je sache écouter mes élèves avec patience et bienveillance,

Pose-toi sur mes yeux afin que mes regards leur donnent confiance en eux,

Pose-toi sur mes lèvres afin que mes paroles les fassent grandir,

Insuffle-moi tes pensées afin que je réponde comme il faut à leurs questions, que je décèle et comprenne les problèmes et les tensions cachés, que je sois juste dans les situations délicates,

Et viens habiter mon cœur afin qu'à travers l'amour que j'ai pour eux, ils puissent apercevoir l'amour infini que le Christ a pour chacun d'eux.

Amen

CONTACTS

Pour contacter le curé ou l'Equipe d'Animation Paroissiale par courriel :

saint.francois.albanais@hotmail.com

SITE INTERNET DE LA PAROISSE : www.gresysuraix.paroisse73.fr

Page Facebook <https://www.facebook.com/stfrancois2salesenalbanais/>



Permanence : des bénévoles répondent à vos questions tous les samedis de 10 h à 12 h à la Maison paroissiale. Présence du prêtre

25, place de la Mairie, 73100 Grésy-sur-Aix (en face de l'église)

Tél. : 04 79 34 82 10 – Mail : maisonparoissiale73@orange.fr

Pour des informations spécifiques, contacter :

Baptême, mariage, saint.francois.albanais@hotmail.com

ou maisonparoissiale73@orange.fr ou téléphoner à la permanence

Catéchuménat adulte (demande de baptême, eucharistie, confirmation) :

La Maison paroissiale ou moniqueclercgi@hotmail.com

Actes de baptêmes : saint.francois.albanais@hotmail.com ou 06 72 59 16 18 (Monique)

Sépulture, contacter :

- À Cusy : Mireille Forgnone 04 50 52 52 66 ou Valérie GROSJEAN (06 18 51 36 39) ;

- À Chainaz et Héry : Michelle Brunier 06 45 88 53 80

- À St-Offenge, : Chantal CORNU (06 80 37 76 04) ou Maryse BURNAT (06 47 70 47 02)

- Le Montcel : Philippe AUSSE DAT (06 13 77 72 06) ou Antoine HUYNH (06 84 83 30 17)

- St-Ours : Eliane GEORGES (06 31 17 52 95)

- À Grésy : Janine Bourgeois 06 84 88 10 39 ; Thérèse REY 06 68 83 66 71

Éveil à la foi / Catéchisme : S'adresser à la maison paroissiale ou

Nadia Pasquale nadia.pasquale@catholique73.org

Servants de messe : Nadia Pasquale nadia.pasquale@catholique73.org

Aumônerie de la sixième à la terminale : S'adresser à la maison paroissiale

Pastorale de la Santé, communion et visite aux malades : Raymonde Bastard

04 79 34 84 19 - raymonde.bastard@gmail.com

Mouvement chrétien des Retraités (MCR) : Raymonde Bastard (coordonnées ci-dessus)

Secours catholique : Christiane MARTINETTO : 04 79 34 82 10 / 06 63 63 90 24

Accueil à la maison paroissiale de Grésy, **tous les jeudis de 14 h 30 à 17 h,**

CCFD Terre Solidaire : Agnès DUISIT 04 50 52 50 29 / 06 95 22 34 15

Conventions (location ou prêt d'une église pour un concert) : Appeler le

04 79 34 82 10 (Samedi de 10h30 à 12h00). Pour Grésy : Janine au 06 84 88 10 39

Pour une intention de messe, contacter :

À Grésy :

Janine Bourgeois : 06 84 88 10 39

Au Montcel :

Philippe AUSSE DAT 06 13 77 72 06

À Saint-Offenge :

Maryse Burnat : 04 79 54 90 41

À Saint-Ours : Marie Claire Mathieux-Pantin :

06 70 60 56 02

À Cusy : Monique GROSJEAN 06 72 59 16 18

À Chainaz : Bernadette Bouvier 04 50 52 54 04

À Héry : Michelle Brunier : 06 45 88 53 80