



# JANVIER 2026

**Le Montcel Grésy-sur-Aix Saint-Offenge Saint-Ours  
Cusy Chainaz-les-Frasses Héry-sur-Alby**

**« Une demi-heure de méditation est essentielle sauf quand on est très occupé.  
Alors une heure est nécessaire»**

Saint François de Sales

Bonjour !

Le temps de l'Avent nous a permis, pour nous chrétiens et sympathisants, de nous préparer à accueillir Jésus, le Sauveur dans nos vies. Et depuis la nuit du 24 décembre, les festivités de ce renouveau ont débuté pour nous faire vivre la joie et l'espérance dans l'espérance que tout est possible : c'est Noël.

Noël ne s'arrête pas le 26 décembre. Pour le Chrétien, c'est tous les jours Noël ! Jésus est là, auprès de nous.

Dieu s'est révélé, même aux nations païennes. C'est dans ce sens que nous pouvons comprendre la démarche des mages qui se mettent en marche pour chercher l'enfant Jésus et l'adorer. Ils sont des chercheurs, même sans hésiter d'aller vers Hérode, le bourreau de l'enfant, pour découvrir eux-mêmes cette vérité et la communiquer...

A travers ces rois mages, Dieu se manifeste aujourd'hui à nous-aussi et nous invite à être, à notre tour des chercheurs, en quête de sens et de vérité. Qu'Il se révèle à nous dans les événements de la vie...

Pour tout ce mois, en nous ouvrant à cette Révélation, nous pouvons méditer sur les valeurs de notre vie chrétienne, sur l'universalité du salut et l'importance de la recherche de Dieu. Tout cela requiert humilité et adoration.

Bon, joyeux et saint Noël ! Que jamais la joie ne s'éteigne, que jamais l'espérance ne vous abandonne !

Abbé Grégoire SEVI



## CALENDRIER DES CÉLÉBRATIONS – JANVIER

<b>Jour</b>		<b>Lieu</b>	<b>Heure</b>	<b>Célébration</b>
<b>4 janvier</b>	<i>Dimanche</i>	<b>ST OFFENGES (Bas)</b>	<b>10h00</b>	<b>EPIPHANIE</b>
<b>8 janvier</b>	<i>Jeudi</i>	<b>GRESY SUR AIX</b> Au presbytère,	<b>18h00</b>	<b>Puis temps d'Adoration</b>
<b>11 janvier</b>	<i>Dimanche</i>	<b>HERY SUR ALBY</b>	<b>10h00</b>	<b>Baptême de Jésus</b>
<b>15 janvier</b>	<i>Jeudi</i>	<b>GRESY SUR AIX</b> Au presbytère,	<b>18h00</b>	<b>Puis temps d'Adoration</b>
<b>18 janvier</b>	<i>Dimanche</i>	<b>CUSY</b>	<b>10h00</b>	<b>DIMANCHE FRATERNEL</b>
<b>22 janvier</b>	<i>Jeudi</i>	<b>GRESY SUR AIX</b> Au presbytère,	<b>18h00</b>	<b>Puis temps d'Adoration</b>
<b>25 janvier</b>	<i>Dimanche</i>	<b>SAINT OURS</b>	<b>10h00</b>	

29 janvier	Jeudi	GRESY SUR AIX Au presbytère,	18h00	Puis temps d'Adoration
1 <sup>er</sup> février	Dimanche	CHAINAZ LES FRASSESE	10h00	

## Fête Paroissiale Dimanche 25 janvier à Saint Ours : Tout le monde est invité !

**9H : Temps d'échange autour des textes du dimanche**

Accueil et activités prévues pour les enfants

**10h : Messe à l'église, Suivie de l'apéritif offert par la paroisse**

**Et la fête continue : Repas partagé à la salle des fêtes** : chacun apporte un plat salé ou sucré à partager

**A 14h30 : Invitation au voyage** : Agnès et Christian DUISIT seront heureux de présenter leur marche-pèlerinage de Chainaz Les Frasses à ST Jacques de Compostelle au printemps 2023 au travers d'un montage power point

## **NOS JOIES - NOS PEINES**

**Mariage** : aucun

**Baptêmes** : aucun

### **Funérailles**

Le 29 novembre 2025 à Grésy sur Aix Aline PORCHERON née THOMAS (86 ans) ancienne notaire de la paroisse.

## **ÉVEIL À LA FOI, CATÉCHISME ET AUMÔNERIE**

### Paroisse Saint-François de Sales en Albanais Année 2025 – 2026

**Catéchisme, 09h30 à 11h30, un mercredi sur deux** (hors vacances scolaires) pour

CP/CE1 et CE2/CM1/CM2, les 3 et 17 décembre, 7 et 21 janvier, 4 et 25 février, 11 et 25 mars, 22 avril, 6 et 20 mai, 3 et 17 juin, à la maison paroissiale Grésy Sur Aix.

**Eveil à la foi, 09h30 à 11h00, six mercredis** (en même temps que catéchisme), les 3 décembre, 21 janvier, 25 mars, 22 avril, 17 juin.

**Aumônerie - Inscriptions en cours toujours possibles** (tel à la maison paroissiale)

## **INFORMATIONS / RENDEZ-VOUS**

**Mouvement Chrétien des Retraités**, Rencontre le mardi 13 janvier, à 14h30, maison paroissiale à Grésy.

**Prochaine répétition de chants au diocèse : Le 31 janvier à 13h30**, au clos Chamoux, paroisse saint Jean XXIII Bissy-Cognin, situé 43 chemin de Chamoux 73000 CHAMBERY,

Renseignements : Marie-Claire [mc-soulier@orange.fr](mailto:mc-soulier@orange.fr), Stationnement sur place aisé

**Année 2026 de notre paroisse, des projets. N'hésitez pas à en parler autour de vous !**

- **Fête de fiancés et des jeunes mariés, date vers la St Valentin**
- **Fête des jeunes baptisées, le 18 janvier** peu après la fête du baptême de Jésus le 11 janvier

**Au niveau du Doyenné d'Aix Les Bains,**

- **Dimanche 11 9h30-15h Préparation au mariage** au Vieux Moulin pour les fiancés du doyenné.
- **Jeudi 15 20h30 Formation au Catéchisme** de l'Eglise Catholique au Vieux Moulin ou sur You tube :
  - « *Le Dieu Créateur, la création de l'homme et la question du péché* »
- **Lundi 19 16h Rencontre œcuménique** au Vieux Moulin avec la paroisse protestante de Savoie
  - *Qu'est ce qui dans le monde apparaît comme des attentes de Dieu ?*
- **Mercredi 21 20h Conférence du Père Jean-François CHIRON** à la maison St Joseph sur le thème pastoral du doyenné : « *Être baptisé, c'est être envoyé dans le monde* »
- **Samedi 24 9h30 – 16h30 « Fernand Portal, amitié et réconciliation des Eglises** » par le père Clément Danckaert, au monastère des sœurs de Bethléem, à Pugny Chatenod.
- **Mardi 27 20h Rencontre des bénévoles engagés dans la préparation au baptême (0-3 ans) sur le doyenné** au Vieux Moulin

## **Formation sur les fondamentaux de la foi chrétienne : « Liturgie et Sacrements »**

*pour toute personne investie dans une paroisse ou un mouvement.*

Ce sont 4 rencontres le samedi matin de 9h à 13h : 28 mars / 25 avril / 30 mai / 13 juin

Inscriptions auprès de Valérie [adjointepastoraleaix@catholique73.org](mailto:adjointepastoraleaix@catholique73.org)

(formulaire sur le site : formation permanente kaleo savoie)

## **Formation diocésaine : Accueillir en église les personnes en souffrance psychique**

**(Inscriptions avant le**

**mardi 20 janvier !)**

Formation pour les prêtres, diacres, LME et bénévoles en paroisses, sur le thème, le samedi 31 janvier 2026 de 9h30 à 16h à la maison diocésaine de Chambéry.

Intervenants : P Laurent Lemoine, dominicain et psychanalyste  
Mme Micheline Claudon, psychologue clinicienne.

Bulletin à renvoyer avec le chèque pour le repas de 10 €

Toutes les informations sur le site du diocèse.

## **Formation Comprendre la nouvelle génération, pour se renouveler dans sa mission**

**Samedi 24 janvier 2026 9h00 – 16h30 Maison diocésaine de Chambéry**

Cette journée s'adresse aux acteurs jeunesse : établissements scolaires, paroisses, aumôneries, mouvements....Objectif : réfléchir ensemble à la manière de rejoindre les jeunes d'aujourd'hui, en tenant compte :

- de leur culture (numérique, réseaux sociaux, émotions, symboles),
- de leurs questions (sens, identité, engagement),
- des défis actuels pour nos équipes (langage, crédibilité, accompagnement, créativité).

**Inscription obligatoire pour un meilleurs accueil**  
(Aller sur le site Internet du Diocèse)



## **Le CCFD Terre Solidaire nous invite le samedi 10 janvier de 13h30 à 18h à MYANS :**

Ensemble, lançons 2026 en beauté et en solidarité en Savoie !!!

Au programme :

- ❖ Découverte des nouveaux outils de Carême & Présentation des partenaires ambassadeurs
- ❖ Formation sur la souveraineté alimentaire avec l'Observatoire de la souveraineté alimentaire
- ❖ Un temps pour imaginer les actions du CCFD en Savoie en 2026
- ❖ Et bien sûr... un moment chaleureux à partager ensemble pour démarrer l'année dans la joie !

**Bonus :** ce sera aussi l'occasion de récupérer toute la documentation de la campagne de Carême (livrets d'animation, spirituels, etc.).

**Formation Catéchisme de l'Eglise Catholique « Dieu Père- Mystère de la Trinité », jeudi 18 décembre à 20h30 au Vieux moulin. (Replay chaîne Youtube paroisseaxlesbains6699")**

## **Veillée de miséricorde animée par le groupe de louange ICHTUS**

Vendredi 12 décembre à 20h à l'église Notre Dame.

## **Chapelet hebdomadaire :**

Le chapelet hebdomadaire du mercredi à Saint Offenge -dessous **a lieu à 8H45** en l'église. Sauf pendant les vacances scolaires.

**« Prière des mères » :** les lundis à Cusy de 9h00 à 10h00 (Contact : 06 09 84 42 66)  
Reprise le lundi 6 octobre

**Temps de partage de l'évangile du Dimanche suivant**, et prière sur les intentions écrites sur les cahiers dans nos églises **tous le mardis à 19h00** à l'oratoire du presbytère à Grésy sur Aix. Ouvert à tous.

## MÉTATATION

### Comme eux, suivons l'étoile de notre Foi

La venue des rois mages à la crèche a inspiré de très nombreux prédicateurs. Dans un sermon sur l'Epiphanie, le Jésuite Louis Bourdaloue (16321- 1704) évoque la véritable sagesse « qui consiste à chercher et à trouver Dieu ». Tant dans le début, les progrès et la perfection de notre Foi, les rois mages nous encouragent à accueillir la grâce, puis à persévéérer, en nous laissant guider par la sagesse divine.

L'Evangile note : « Nous avons vu son étoile, et nous sommes venus ». Dès qu'ils ressentent l'appel de Dieu, ils se mettent en route. « Tandis qu'un nouvel astre brille extérieurement à leurs yeux », une « Lumière secrète » entre dans leur cœur. Mus par la grâce, ces sages répondent à leur Dieu qui attend « les hommes de toutes les nations ». La promptitude des rois mages mets en évidence les retards « téméraires et insensés, que nous apportons tous les jours à l'exécution des demandes de Dieu, et à ce que la grâce nous inspire»

Pour répondre à leur vocation, comme jadis Abraham d'ailleurs, les rois mages durent quitter « leurs pays, leurs maisons, leurs familles... » car nul ne s'approche du Seigneur sans renoncements.

**L'éminente sagesse.** Avec les lumières de leur foi, les mages discernent l'identité de l'Enfant qui est devant eux. A travers l'or, l'encens et la myrrhe, ils affirment la souveraineté, la divinité et l'humanité de Jésus. Ces vrais admirateurs ne s'émeuvent pas du spectacle vil qu'offre la crèche. S'ils n'avaient eu qu'une faible foi, « leur raison se serait révoltée », leur sagesse mondaine leur aurait inspiré du mépris pour un sauveur aussi misérable. Mais animés d'une foi vive, ils savent que Jésus est « roi des esprits et des coeurs ». L'absence de faste ne les surprend pas.

Les rois mages furent « les prémisses de notre vocation à la foi, c'est par eux que Jésus voulut commencer à nous transmettre ce précieux trésor de la foi. **Comme eux, suivons l'étoile de notre foi. « Ne la perdons jamais de vue. Allons à Dieu et n'y allons pas les mains vides ».**

## PRIÈRE

Seigneur,

les Rois mages ont vu l'étoile à l'orient,  
et ils l'ont suivie,  
jusqu'à toi, le Christ, né de la lumière.

A la crèche, les Rois mages t'ont trouvé.  
Ils sont venus jusqu'à toi,  
Toi, Dieu venu jusqu'à nous !

Seigneur, fais que je te voie,  
Seigneur, fais que je te cherche,  
Seigneur, fais que je te suive.

Fais, Seigneur, qu'en ce temps de ta venue parmi nous,  
Que j'aie le regard clair et l'âme pure,  
pour te reconnaître :

Tu es là, présent parmi nous,  
Tu es ici, demeurant à mes côtés,  
Maintenant, chaque jour, toujours...

T'ayant trouvé et reconnu en ce temps de Noël,  
donne-moi un amour ardent,  
pour repartir comme les Rois mages,  
le cœur changé afin de partager la joie de ma découverte dans le monde.

Amen

**Notre paroisse a choisi Saint-François de Sales comme saint patron pour des raisons à la foi historiques et spirituelles.**  
Ce Saint bien-aimé de notre paroisse, **fêté le 24 janvier** est né le 21 août 1567 au château de Sales près de Thorens-Glières en Haute-Savoie.

Tout d'abord, saint François de Sales a marqué l'Albanais par sa présence.

En 1606, alors qu'il était évêque de Genève, il a effectué des visites pastorales dans plusieurs paroisses du territoire. Il est notamment passé à CHAINAZ, la fresque de l'église illustre ce moment unique.

Cette venue a laissé une empreinte durable dans la mémoire locale, encore visible aujourd'hui à travers des statues, fresques ou vitraux présents dans d'autres églises de la région.

Ensuite, le choix de ce saint patron s'explique par son exemple pastoral.

Saint François de Sales est reconnu pour sa manière d'annoncer l'Évangile avec douceur, pédagogie et proximité, ce qui en fait un modèle toujours actuel pour une paroisse appelée à être missionnaire.

Enfin, sa spiritualité, résumée par sa devise « Rien par force, tout par amour », correspond pleinement à la vie chrétienne quotidienne. Il invitait chacun à vivre sa foi avec simplicité, patience et confiance, dans les réalités ordinaires de la vie.



C'est un vrai modèle. Sous la plume de François de Sales, et dans bien des situations de sa vie, la patience est mise à l'honneur comme une grande vertu (souvent conjointe à la douceur). Le chapitre qu'il lui consacre dans l'Introduction à la Vie Dévote traite de la patience dans les situations de souffrance ou d'adversité. François prend ici le mot dans son sens latin immédiat, dérivé du verbe « souffrir ». Il demande au chrétien d'accueillir les « coups durs » de l'existence, non dans la résignation, mais dans l'humilité les mettant en rapport – autant que possible – avec ce que Jésus Christ a enduré par amour pour l'humanité.

Le plus souvent cependant, « **patience** » équivaut pour François de Sales aux mots **mûrissement, constance, persévérence**. Patience envers nous-mêmes, d'abord, dans notre désir de progresser dans la vie spirituelle ; patience envers les autres, leurs différences de caractère ou d'opinion ; patience envers les événements, qui ne se déroulent pas toujours comme nous le souhaitons.

Ainsi, saint François de Sales s'est-il imposé comme un patron naturel pour notre paroisse de l'Albanais : un pasteur proche des personnes, enraciné dans l'histoire locale et porteur d'un message de paix, d'amour et de fidélité.  
(Antoine)

## CONTACTS

Pour contacter le curé ou l'Equipe d'Animation Paroissiale par courriel : [saint.francois.albanais@hotmail.com](mailto:saint.francois.albanais@hotmail.com)

SITE INTERNET DE LA PAROISSE : [www.gresysuraix.paroisse73.fr](http://www.gresysuraix.paroisse73.fr)

Page Facebook <https://www.facebook.com/stfrancois2salesenalbanais/>

Permanence : des bénévoles répondent à vos questions tous les samedis de 10 h à 12 h à la Maison paroissiale. Présence du prêtre

25, place de la Mairie, 73100 Grésy-sur-Aix (en face de l'église)

Tél. : 04 79 34 82 10 - Mél : [maisonparoissiale73@orange.fr](mailto:maisonparoissiale73@orange.fr)



**Pour des informations spécifiques, contacter :**

**Baptême, mariage,** [saint.francois.albanais@hotmail.com](mailto:saint.francois.albanais@hotmail.com)  
ou [maisonparoissiale73@orange.fr](mailto:maisonparoissiale73@orange.fr) ou téléphoner à la permanence

**Catéchuménat adulte (demande de baptême, eucharistie, confirmation) :**

La Maison paroissiale ou [moniqueclercgi@hotmail.com](mailto:moniqueclercgi@hotmail.com)

**Actes de baptêmes :** [saint.francois.albanais@hotmail.com](mailto:saint.francois.albanais@hotmail.com) ou 06 72 59 16 18 (Monique)

**Sépulture, contacter :**

- **À Cusy :** Mireille Forgnone 04 50 52 52 66 ou Valérie GROSJEAN (06 18 51 36 39) ;
- **À Chainaz et Héry :** Michelle Brunier 06 45 88 53 80
- **À St-Offenge :** Chantal CORNU (06 80 37 76 04) ou Maryse BURNAT (06 47 70 47 02)
- **Le Montcel :** Philippe AUSSEDAUT (06 13 77 72 06) ou Antoine HUYNH (06 84 83 30 17)
- **St-Ours :** Eliane GEORGES (06 31 17 52 95)
- **À Grésy :** Janine Bourgeois 06 84 88 10 39 ; Thérèse REY 06 68 83 66 71

**Éveil à la foi / Catéchisme :** S'adresser à la maison paroissiale

**Servants de messe :** Nadia Pasquale

avec un mail commun : [eveil.cate.albanais@gmail.com](mailto:eveil.cate.albanais@gmail.com)

**Aumônerie de la sixième à la terminale :** S'adresser à la maison paroissiale

**Pastorale de la Santé, communion et visite aux malades :** Raymonde Bastard  
04 79 34 84 19 - [raymonde.bastard@gmail.com](mailto:raymonde.bastard@gmail.com)

**Mouvement chrétien des Retraités (MCR) :** Raymonde Bastard (coordonnées ci-dessus)

**Secours catholique :** Christiane MARTINETTO : 04 79 34 82 10 / 06 63 63 90 24  
Accueil à la maison paroissiale de Grésy, **tous les jeudis de 14 h 30 à 17 h**,

**CCFD Terre Solidaire :** Agnès DUISIT 04 50 52 50 29 / 06 95 22 34 15

**Conventions (location ou prêt d'une église pour un concert) :** Appeler le  
04 79 34 82 10 (Samedi de 10h30 à 12h00). Pour Grésy : Janine au 06 84 88 10 39

**Pour une intention de messe, contacter :**

<b>À Grésy :</b> Janine Bourgeois : 06 84 88 10 39	<b>À Saint-Ours :</b> Marie Claire Mathieu-Pantin ..: 06 70 60 56 02
<b>Au Montcel :</b> Philippe AUSSEDAUT 06 13 77 72 06	<b>À Cusy :</b> Monique GROSJEAN 06 72 59 16 18 <b>À Chainaz :</b> Bernadette Bouvier
<b>À Saint-Offenge :</b> Maryse Burnat : 04 79 54 90 41	04 50 52 54 04 <b>À Héry :</b> Michelle Brunier : 06 45 88 53 80