



FEVRIER 2026

**Le Montcel Grésy-sur-Aix Saint-Offenge Saint-Ours
Cusy Chainaz-les-Frasses Héry-sur-Alby**

« Il faut coudre notre perfection pièce à pièce, parce qu'il ne s'en trouve pas de toute faite.»

Saint François de Sales

Faire du carême, un temps de conversion et de renouveau par la Grâce...

Chemin vers Pâques... Petits ou grands, riches ou pauvres, où que nous soyons de notre vie chrétienne, ce temps de grâce s'offre pour nous. Quelle belle occasion ! Pendant 40 jours, nous allons nous tourner vers Dieu, examiner notre vie et nous laisser transformer par l'Esprit Saint. Aussi sommes-nous invités à réfléchir et à méditer : qu'est-ce que le carême pour nous aujourd'hui ? Est-ce simplement une période de jeûne et de privation, ou une occasion de redécouvrir la profondeur de l'amour de Dieu ?

Temps de conversion, un appel à changer de paradigme (notre façon de vivre, de penser, de juger et d'agir), le carême est pour le moment de nous débarrasser des anciennes habitudes qui tombent dans le « vieillissement » par nos péchés, pour nous laisser guider par l'Esprit de Dieu qui nous renouvelle. Afin de pouvoir mieux vivre ce temps, l'Eglise comme à l'accoutumée, nous fait quelques suggestions, à savoir :***La prière*** : savoir prendre de temps pour prier, pour nous tourner vers Dieu et écouter sa Parole ;

- ***Le jeûne*** : il faut jeûner non pas pour plaire à Dieu ou à quelqu'un, ou non pas pour se priver, mais pour nous détacher de nos désirs et penchants afin de nous attacher à Dieu ;
- ***Le partage*** : cultiver la générosité et partager de son temps et son bien avec les autres pour montrer l'amour de Dieu au monde ;
- ***La lecture biblique*** : être assidu à la Parole de Dieu pour écouter et discerner la voix du Seigneur qui nous parle.

Ce temps sera aussi pour nous, une occasion de ***services et d'actions*** auprès de nos frères et sœurs dans la misère, une visite aux personnes qui souffrent d'isolement, aux personnes âgées qui reçoivent dignement le Corps du Christ à domicile, une visite à un inconnu...

Voilà les lieux concrets où le Ressuscité espère nous voir.

Sept semaines de cheminement vers la Résurrection... Jour après jour, la liturgie du carême nous fournira le thème de méditation. Pour bien profiter de la richesse des textes bibliques, des gestes de piété et d'amour que la liturgie nous propose, soyons disponibles et faisons de ce temps comme si c'est notre dernier pèlerinage intérieur à la rencontre du Christ pour ressusciter avec lui.

Saint temps de Carême !

Abbé Grégoire SEVI



CALENDRIER DES CÉLÉBRATIONS - FEVRIER

Jour		Lieu	Heure	Célébration
1 ^{er} février	<i>Dimanche</i>	CHAINAZ LES FRASSES et SAINT FELIX	10h00	
5 février	<i>Jeudi</i>	GRESY SUR AIX Au presbytère,	18h00	Puis temps d'Adoration
8 février	<i>Dimanche</i>	GRESY SUR AIX et ALBENS	10h00	
12 février	<i>Jeudi</i>	GRESY SUR AIX Au presbytère,	18h00	Puis temps d'Adoration
14 février	<i>Samedi</i>	MOGNARD	18h00	
15 février	<i>Dimanche</i>	CUSY	10h00	BENEDICTION DES COUPLES DIMANCHE FRATERNEL
18 février	<i>Mercredi</i>	LE MONTCEL et ALBENS 19h00	18h30	CENDRES puis soupe (entrée en Carême)
19 février	<i>Jeudi</i>	GRESY SUR AIX Au presbytère,	18h00	Puis temps d'Adoration
22 février	<i>Dimanche</i>	SAINT OFFENGE et SAINT GIROD	10h00	
26 février	<i>Jeudi</i>	GRESY SUR AIX Au presbytère,	18h00	Puis temps d'Adoration
1 ^{er} mars	<i>Dimanche</i>	HERY SUR ALBY	10h00	

BENEDICTION DES COUPLES, DES FIANCÉS Le Dimanche Fraternel le 15 Février à CUSY,

et plus particulièrement ceux mariés en 2024 et 2025.

Temps d'échange évangile du jour et de partage à 9h00, avant la messe.

Parlez-en autour de vous !

TEMPS DE CARÊME

- **Temps de formation sur le carême le mercredi 4 février à 20h00** Salle Saint Joseph à Aix Les Bains. Ouvert à tous
- **Conférence du père Jean François Chiron avec pour thème Le sacrement de Réconciliation**, le jeudi 26 février à 20h à la Maison St Joseph à Aix les Bains (156 avenue du Grand Port) Ouvert à tous
- **Temps de réconciliation communautaire le Dimanche Fraternel du 15 Mars** (avant la messe), et des créneaux de présence du prêtre seront annoncés pour des confessions individuelles.

Sous l'égide du Père Grégoire, la paroisse mettra l'accent cette année sur **LE CHEMIN DE CROIX, qui sera organisé chaque vendredi du Carême à 18h30**. Nous sommes invités à faire le parcours complet si possible. Ce sera les :

20 février à Grésy (église)
27 février à Cusy
6 mars à Saint Ours
3 mars à Saint Offenge

20 mars à Chainaz)
27 mars à Héry
3 avril au Montcel

NOS JOIES - NOS PEINES

Mariage : aucun

Baptêmes : Dimanche 8 février 10 H Grésy baptême de Raphaël DEJOS.

Funérailles

Le 13 janvier au Montcel Pierre VERGNENEGRE (86 ans)
Le 15 janvier à St Offenge Chantal MUGNIER née PITAVY (85 ans)
Le 20 janvier à Chainaz les Frasses Emmanuel ROULLIER (39 ans)

ÉVEIL À LA FOL, CATÉCHISME ET AUMÔNERIE

Catéchisme,

Le dimanche 25 janvier, jour de la fête paroissiale, 3 enfants sont venus dessiner et colorier pendant 1h00 avant la messe, accompagnés des catéchistes et de sœurs Céline.

8 enfants étaient présents pour cette même activité pendant l'apéritif offert par la paroisse, juste après la messe.

Les enfants apportent joie et fraîcheur à ces moments conviviaux d'échanges.



Un accueil des enfants sera organisé chaque Dimanche fraternel (une fois par mois)

INFORMATIONS / RENDEZ-VOUS

L'association ASAP (Accueil/Solidarité/Amitié/Partage), dont le siège est à Rumilly, vient en aide à des personnes sans ressources, **lance un appel aux dons URGENT !** Nous cherchons des moyens financiers **pour héberger 2 familles** (avec 4 enfants) dans un appartement commun pour une durée indéterminée.

Notre association est reconnue d'intérêt général et les dons qu'elle perçoit donnent lieu à une réduction d'impôts de 66% (pour 100€ versés, vous obtenez une déduction de 66€ de vos impôts).

Merci pour eux ! Pour tous renseignements Christiane Dubonnet : 06 88 31 12 40

Soirée de chants liturgique, faisant suite à l'animation liturgique de Chambéry (31 janvier). **Le mardi 10 février à 20h, salle paroissiale d'Albens.**

Soirée ouverte bien sûr aux autres communautés du doyenné .

Pour l'équipe des musiciens

Marie Claire

Pastorale de la consolation : Retraite spirituelle du 13 au 15 mars 2026, à l'abbaye de Belmont Tramonet. Places limitées. Inscriptions par ordre d'arrivée !

Laisser Jésus nous rencontrer dans des évènements malheureux et blessants de notre histoire.

Reconnaitre et accueillir nos réactions et nos émotions, les traverser en fardeau.

Expérimenter la consolation divine et, comme les pèlerins d'Emmaüs, joyeux.

Déroulement de la retraite (en SILENCE) : des temps d'écoute temps d'enseignement, de prière et de partage en groupe ; une veillée dominicale, des temps personnels.

Participation : 150 €. Le prix ne doit pas être un obstacle pour vous inscrire. N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin :

Contact : pastorale.consolation@catholique73.org / 07 81 95 96 82



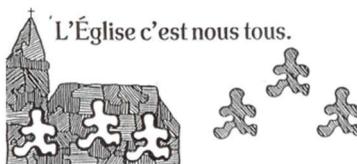
déposant le poids de notre
laisser Jésus nous renvoyer tout
personnalisée sur demande, des
communautaire, L'eucharistie

Rencontre préparation campagne de Carême du CCFD « FACE A LA FAIM UNISSEONS NOS

POUVOIRS »organisée le **mercredi 4 février à 20h00** à la maison St Joseph à Aix les Bains (156 avenue du Grand Port). Ce sera l'occasion de découvrir les documents, les propositions pour la liturgie, les chants et aussi de voir ce qui peut être mis en place dans chaque paroisse pour vivre ces 40 jours qui mèneront à Pâques. Cette rencontre concerne les 5 paroisses du doyenné d'Aix les Bains et est organisée en lien avec les prêtres de celui-ci, acteurs bénévoles du CCFD ou ... futurs bénévoles, si vous souhaitez vous engager. Contacts : Mathieu Dupanloup (06.70.03.15.65), Agnès Dusit (06 95 22 34 15)""

Fête du Doyenné

(c'est-à-dire de notre groupe de paroisses),
le Samedi 25 avril à Saint Offenge de 14h à 18h.
A noter dans vos agenda !



Pèlerinage diocésain à Lourdes, du 10 au 16 mai 2026, les inscriptions sont ouvertes !

Places limitées, Inscriptions impératives avant le 20 mars 2026

Toutes les informations sont sur le site du diocèse : <https://annuaire.catholique-savoie.fr/Infos-pratiques-Lourdes-2026.html>

Lien d'inscription en ligne pour les pèlerins en hôtel et prêtres : <https://pelerinage-savoie.myriam.io/>

Sinon, merci de se rapprocher du diocèse.

Contact: Marie au 04.79.33.98.75 uniquement le mardi, mercredi matin et vendredi.



Chapelet hebdomadaire :

Le chapelet hebdomadaire du mercredi à Saint Offenge -dessous **a lieu à 8H45** en l'église. Sauf pendant les vacances scolaires.

« Prière des mères » : les lundis à Cusy de 9h00 à 10h00 (Contact : 06 09 84 42 66)

Reprise le lundi 6 octobre

Temps de partage de l'évangile du Dimanche suivant, et prière sur les intentions écrites sur les cahiers dans nos églises **tous le mardis à 19h00** à l'oratoire du presbytère à Grésy sur Aix.

MEDITATION

« En contemplant le Crucifié avec les yeux de la foi nous pouvons comprendre en profondeur ce qu'est le péché, combien sa gravité est tragique, et dans le même temps, l'incommensurabilité de la puissance du pardon et de la miséricorde du Seigneur. Durant ces jours de Carême, ne détournons pas notre cœur de ce mystère de profonde humanité et de haute spiritualité. En regardant le Christ, sentons dans le même temps son regard posé sur nous. Celui que nous avons nous-mêmes transpercé par nos fautes, ne se lasse pas de reverser sur le monde un torrent inépuisable d'amour miséricordieux. Puisse l'humanité comprendre que l'on ne peut puiser que de cette source l'énergie spirituelle indispensable pour construire la paix et le bonheur dont tout être humain est en quête sans relâche. »



Benoît XVI Rome, *Angélus* du dimanche 25 février 2007



LE SAVIEZ-VOUS ?

Pour accompagner le projet paroissial, il nous a paru opportun de mettre en valeur les différents services assurés par des paroissiens, souvent dans l'ombre et l'humilité.

Le Carême, temps de partage qui peut se traduire également par un service aux plus démunis, aux plus fragiles, est propice à vous présenter **La mission d'apporter la communion aux malades.**

Nous sommes plusieurs à porter la communion aux malades, parfois de façon occasionnelle. Mais connaissons-nous vraiment le rite de cette mission sacrée, enracinée dans l'Évangile, la tradition de l'Église et la théologie de l'Eucharistie ?

- **Une mission née du cœur de l'Évangile** : « J'étais malade et vous m'avez visité » (Mt 25, 36). Apporter la communion, c'est porter le Christ vivant à celui qui ne peut plus se rendre à l'assemblée.
- **L'Eucharistie** : le Christ réellement présent. « Ceci est mon corps, livré pour vous » (Lc 22, 19). Le ministre devient serviteur d'une présence sainte.
- **Le pain de vie** : « Celui qui mange ma chair a la vie éternelle » (Jn 6, 54). Pour les malades, l'Eucharistie est force, espérance et consolation.
- **Une mission confiée à l'Église** : Dès les Actes des Apôtres, l'Église porte la communion aux absents, surtout aux malades.
- **Le caractère sacré de la mission** : Cette mission demande prière, respect et cohérence de vie.
- **Une rencontre de salut** : Le Christ visite la souffrance humaine et y apporte sa présence.

Comment reçoit-on la mission ?

Souvent, c'est le curé, l'équipe paroissiale ou le service de la pastorale de la santé qui repèrent des personnes à la foi pratiquantes, discrètes et respectueuses, capables d'écoute, ayant une foi vécue et reconnue.

Parfois, c'est aussi une personne qui se propose.

Avant d'être envoyé(e), il y a une formation (théologique et pratique), une réflexion sur l'Eucharistie, la mission auprès des malades et l'attitude pastorale.

L'envoi en mission est confié par le curé ou l'évêque pour une durée déterminée (souvent 3 ans renouvelables comme les autres missions). Il y a un rite d'envoi pendant la messe.

Cette mission étant sacrée, il est important de recevoir une formation et être envoyé(e) afin de respecter le déroulement lorsque nous apportons la communion pour les malades. Le père Grégoire propose pour ceux qui le désirent de les rencontrer pour les préparer à ce ministère.

Les dates et les lieux de rencontre vous seront communiqués ultérieurement. Si vous souhaitez vous inscrire, vous pouvez déjà contacter Antoine au 06 88 06 97 79.

PRIÈRE

O Créateur, tu connais le cœur de l'homme,
Entends nos larmes et le cri de notre prière.

En ce saint jeûne du carême,
Conduis-nous au désert, purifie-nous.

Dans ta tendresse, Seigneur, tu scrutes nos coeurs,
Tu connais l'infirmité de toutes nos forces,

Donne à celui qui revient vers toi
Le pardon et la grâce de ton amour.

Oui, nous avons péché contre toi :
Pardonne à ceux qui pleurent et confessent ton Nom.

Pour la louange de ta gloire,
Penche-toi sur nos plaies, Seigneur, guéris-nous (cf Lc 10,34).

Que l'abstinence libère notre corps,
Que ta grâce l'illumine en ton Corps de Lumière.

Que notre esprit redevienne sobre,
Qu'il évite tout mal et tout péché.

Nous te prions, bienheureuse Trinité,
Conduis-nous jusqu'aux joies des fêtes pasciales.

Et nous verrons se lever le Christ,
Glorieux et vivant parmi les morts. Amen.

Hymne « Audi benigne Conditor » (liturgie latine)

CONTACTS

Pour contacter le curé ou l'Equipe d'Animation Paroissiale par courriel : saint.francois.albanais@hotmail.com

SITE INTERNET DE LA PAROISSE : www.gresysuraix.paroisse73.fr

Page Facebook <https://www.facebook.com/stfrancois2salesenalbanais/>

Permanence : des bénévoles répondent à vos questions tous les samedis de 10 h à 12 h à la Maison paroissiale. Présence du prêtre

25, place de la Mairie, 73100 Grésy-sur-Aix (en face de l'église)
Tél. : 04 79 34 82 10 - Mél : maisonparoissiale73@orange.fr



Pour des informations spécifiques, contacter :

Baptême, mariage, saint.francois.albanais@hotmail.com

ou maisonparoissiale73@orange.fr ou téléphoner à la permanence

Catéchuménat adulte (demande de baptême, eucharistie, confirmation) :

La Maison paroissiale ou moniqueclercgj@hotmail.com

Actes de baptêmes : saint.francois.albanais@hotmail.com ou 06 72 59 16 18 (Monique)

Sépulture, contacter :

- à Cusy : Mireille Forgnone 04 50 52 52 66 ou Valérie GROSJEAN (06 18 51 36 39) ;
- à Chainaz et Héry : Michelle Brunier 06 45 88 53 80
- au Montcel : Philippe AUSSEDAUT (06 13 77 72 06) ou Antoine HUYNH (06 84 83 30 17)
- à St-Ours : Eliane GEORGES (06 31 17 52 95)
- à Grésy : Janine Bourgeois 06 84 88 10 39 ; Thérèse REY 06 68 83 66 71

Éveil à la foi / Catéchisme : S'adresser à la maison paroissiale ou

Nadia Pasquale nadia.pasquale@catholique73.org

Servants de messe : Nadia Pasquale nadia.pasquale@catholique73.org

Aumônerie de la sixième à la terminale : S'adresser à la maison paroissiale

Pastorale de la Santé, communion et visite aux malades : Raymonde Bastard

04 79 34 84 19 - raymonde.bastard@gmail.com

Mouvement chrétien des Retraités (MCR) : Raymonde Bastard (coordonnées ci-dessus)

Secours catholique : Christiane MARTINETTO : 04 79 34 82 10 / 06 63 63 90 24

Accueil à la maison paroissiale de Grésy, **tous les jeudis de 14 h 30 à 17 h,**

CCFD Terre Solidaire : Agnès DUISIT 04 50 52 50 29 / 06 95 22 34 15

Conventions (location ou prêt d'une église pour un concert) : Appeler le

04 79 34 82 10 (Samedi de 10h30 à 12h00). Pour Grésy : Janine au 06 84 88 10 39

Pour une intention de messe, contacter :

À Grésy :

Janine Bourgeois : 06 84 88 10 39

Au Montcel :

Philippe AUSSEDAUT 06 13 77 72 06

À Saint-Offenge :

Maryse Burnat : 04 79 54 90 41

À Saint-Ours : Marie Claire Mathieu-Pantin

.. : 06 70 60 56 02

À Cusy : Monique GROSJEAN 06 72 59 16 18

À Chainaz : Bernadette Bouvier

04 50 52 54 04

À Héry : Michelle Brunier : 06 45 88 53 80