

# DECEMBRE 2025



**Le Montcel Grésy-sur-Aix Saint-Offenge Saint-Ours  
Cusy Chainaz-les-Frasses Héry-sur-Alby**

**« Nous sommes tous appelés à la sainteté... tous sans aucune exception »**

Saint François de Sales

**« Je suis la servante du Seigneur »** *Luc 1,38*

En ce début du temps d'Avent 2025 où se perpétuent les joies et les grâces de l'année jubilaire sur l'Espérance qui va bientôt se clôturer, où seul Dieu répond au désir profond du cœur humain, nous pouvons hâter nos pas vers Noël en contemplant la grandeur de l'**humilité** dans la spontanéité de Marie : « Je suis la servante du Seigneur » est sa réponse à l'ange Gabriel lorsqu'il lui annonce qu'elle portera le Messie.

Dans le « Magnificat » (Lc 1,46-55), Marie célèbre la miséricorde de Dieu et reconnaît son humble statut. En se déclarant « servante », elle se place volontairement sous la volonté divine, soulignant la notion de **dépendance** et d'**obéissance**. Sur le plan théologique, cette expression spontanée met en lumière la foi qui ne repose pas sur le pouvoir personnel mais sur la **soumission à Dieu**, qui inspire une spiritualité du service, où le « servir » devient une forme de grandeur.

Marie, en acceptant son rôle, transcende les contraintes sociales de son époque qui est justement une invitation à l'humilité pour tous les croyants, en reconnaissance de la grandeur de Dieu et l'engagement à vivre selon sa volonté dans la simplicité et le service. En effet le service et l'humilité sont présentés comme deux forces d'un même fil :

**L'humilité**, une disposition intérieure, qui consiste à reconnaître que l'on n'est pas au centre, à accepter ses limites et à se mettre à la disposition des autres sans attendre de reconnaissance, en lien avec **le service** lui, qui est une action concrète qui découle de cette attitude.

Donc, on agit pour aider, on se rend utile en mettant son temps et ses compétences au profit des autres. Car un service qui naît d'une vraie humilité comme chez Marie, devient un acte d'amour désintéressé, où l'on ne cherche pas à briller mais à soulager (cf. Visitation de Marie à Elisabeth).

Dans la tradition chrétienne, Marie en se déclarant « servante du Seigneur » est manifeste par son humilité qui la conduit à accepter la volonté divine et son service (porter le Christ) qui en découle naturellement.

Frères et sœurs en Christ, Albanais et albanaises de Saint François de Sales, **l'humilité** qui ouvre le cœur au service, et **le service** qui l'exprime concrètement nous invitent à **marcher ensemble** et à **imiter Marie**, par qui et avec qui, tout est possible à Dieu.

Laissons-nous entrer dans l'horizon de l'Espérance pour un saint temps d'Avent et un joyeux Noël !

Père Grégoire SEVI



## CALENDRIER DES CÉLÉBRATIONS – DECEMBRE

Jour		Lieu	Heure	Célébration
4 décembre	<i>Jeudi</i>	GRESY/AIX	18h00	Au presbytère
6 décembre	<i>Samedi</i>	EPERSY	18h00	
7 décembre	<i>Dimanche</i>	LE MONTCEL	10h00	
8 décembre	<i>Lundi</i>	SAINT OURS	18h00	Immaculée Conception
11 décembre	<i>Jeudi</i>	GRESY/AIX	18h00	Au presbytère
13 décembre	<i>Samedi</i>	GRESY sur AIX	18h00	A partir 17h00 Confessions
14 décembre	<i>Dimanche</i>	ALBENS	10h00	
4 décembre	<i>Jeudi</i>	GRESY/AIX	18h00	Au presbytère
18 décembre	<i>Jeudi</i>	ALBENS	15h00	Messe Noel malades et personnes âgées
18 décembre	<i>Jeudi</i>	GRESY/AIX	18h00	Au presbytère
21 décembre	<i>Dimanche</i>	SAINT OURS	10h00	
24 décembre	<i>Mercredi</i>	CUSY ALBENS	18h30 20h00	Messe Veille de NOEL
25 décembre	<i>Jeudi</i>	GRESY sur AIX ou ALBENS	10h00 10h00	NOEL
27 décembre	<i>Samedi</i>	CHAINAZ les FRASSES	18h00	
28 décembre	<i>Dimanche</i>	SAINT GIROD	10h00	
30 décembre	<i>Mardi</i>	GRESY/AIX Messe Noel malades et personnes âgées	14h30	A partir 14h00 Confessions. Gouter après messe

**Instauration du Dimanche fraternel, le troisième dimanche du mois,**  
généralement à Cusy : 9h00, catéchèse & partage biblique pour les adultes  
10h00 MESSE et 11h00, apéritif !

### NOS JOIES - NOS PEINES

**Mariage :** aucun

**Baptêmes :** aucun

**Funérailles**

Le 30 octobre à Grézy sur Aix Thérèse PONCET née FANTIN (93 ans)

Le 31 octobre à St Offenge Sébastien VIVIAND (44 ans)

Le 3 novembre à Grézy sur Aix Camille LACOSTE (91 ans)

Le 5 novembre à Grézy sur Aix Jean-Marie LIBION (81 ans)

### ÉVEIL À LA FOI, CATÉCHISME ET AUMÔNERIE

**Eveil à la Foi et catéchisme :** Inscriptions toujours possibles pour la Rentrée 2025/2026 (Téléphoner à la Maison Paroissiale le samedi de 10 à 12h00, ou Mail)

**Paroisse Saint-François de Sales en Albanais Année 2025 – 2026**

**Catéchisme, 09h30 à 11h30, un mercredi sur deux** (hors vacances scolaires) pour CP/CE1 et CE2/CM1/CM2, les 3 et 17 décembre, 7 et 21 janvier, 4 et 25 février, 11 et 25 mars, 22 avril, 6 et 20 mai, 3 et 17 juin, à la maison paroissiale Grézy Sur Aix.

**Eveil à la foi, 09h30 à 11h00, six mercredis** ( en même temps que catéchèse), les 3 décembre, 21 janvier, 25 mars, 22 avril, 17 juin.

**Aumônerie - Inscriptions en cours toujours possibles** (tel à la maison paroissiale)

**RETOUR SUR L'ASSEMBLEE D'ECHANGE ET D'INFORMATION sur la nouvelle organisation de nos paroisses** qui a eu lieu le 6 novembre à Grésy sur Aix, en présence des prêtres de nos paroisses du Doyenné d'Aix Les Bains.

Pour assister nos prêtres et laïques, Nadia Pasquale est nommée référente « Annonce de l'Évangile » et Valérie Ducruet, adjointe en pastorale pour assister à l'organisation générale.

Après un échange sur la voie de la paroisse St François de Sales en Albanais, les prêtres ont partagé leurs intuitions et souhaits de vie fraternelle sur le doyenné.

- Une volonté de promouvoir la vitalité des communautés locales qui doivent incarner localement le sens fraternel de notre vie Chrétienne, tout en forgeant une dimension commune au niveau doyenné. Il est souhaitable aussi de développer l'inclusion des chrétiens peu engagés, d'accueillir de façon simple les chrétiens en début de cheminement vers Jésus.

- Le souhait de déployer la prière dans nos églises, notamment l'Adoration Eucharistique, mais aussi de renforcer notre présence auprès des malades ne venant plus à la messe (visites, porter la communion qui sont des enjeux de fraternité, de communion spirituelle).

L'échange a permis de dégager deux orientations qui seront organisées par l'EAP, à savoir des invitations à des temps conviviaux de partages :

- des jeunes coupes à la Saint Valentin,
- familles de jeunes baptisés à l'occasion de la fête du Baptême de Jésus.

**Conférence sur la Réconciliation**, mercredi 3 décembre à 20h00 au Vieux Moulin (Derrière Eglise Notre Dame, boulevard des Co^tes, Aix les Bains)

**Infos église d'Héry sur Alby** : Samedi matin, 8 novembre, **une équipe jeune et dynamique a nettoyé notre église** d'Héry/Alby. Remerciements à Léo, Kathlyn, Nadège, Olenka, Bertrand, Alexis, Michelle, ainsi que Christian "la terreur des toiles d'araignées" pour leur participation chaleureuse et efficace.

**L'église d'Héry ouverte les samedis et dimanches, et surtout... visitée !**

Nous pensons qu'il est important de garder ce lieu propre et accueillant. Donc, un merci sincère à toute l'équipe.  
: Marie Laure

**Concert de Noël en l'église d'Héry sur Alby Samedi 6 décembre 2025**

A 18h (Entrée 10 Euro, Enfants gratuit)

Ateliers Musicaux de l'Albanais (Ensemble Da Capo et Ensemble de guitares)

Direction : M. Auguste Augustin

**Marché de Noël, à Héry sur Alby le dimanche 7 décembre**, organisé par l'Association des Parents d'Elèves d'Héry, avec le groupe musical Da Capo.

**Vous êtes (Jeune) adultes et souhaitez VOUS INITIER A LA VIE CHRETIENNE ?**

Vous désirez faire le cheminement, avec le catéchuménat pour les sacrements d'initiation chrétienne ? Vous êtes les bienvenus. Les membres de notre paroisse auront plaisir à vous rencontrer.

Le catéchuménat est un temps de préparation proposé aux personnes ayant au moins 14 ans (adolescents et adultes) qui désirent entrer dans l'Église catholique par le baptême, la confirmation et l'eucharistie.

Cette démarche est un parcours, un chemin de vie où celui qui recherche Jésus va être initié à la vie chrétienne

- o en se mettant à l'écoute de la Parole de Dieu,
- o en découvrant la prière,
- o en découvrant la vie de l'Église.

Nous vous invitons par ce parcours à vivre des temps d'accompagnement, de dialogue, d'enseignement, de catéchèse. Chacun est invité à vivre son parcours, sans engagement.

La paroisse recherche des bénévoles pour développer le catéchuménat.

S'adresser à la Maison Paroissiale.

**AVENT : Se préparer à accueillir Jésus-Espérance.** Cheminement proposé par Monsieur De Verny (Voir site Inترنت diocèse de Savoie)

**Formation Catéchisme de l'Église Catholique « Dieu Père- Mystère de la Trinité »**, jeudi 18 décembre à 20h30 au Vieux moulin. (Replay chaine Youtube paroisseaixlesbains6699")

**Veillée de miséricorde animée par le groupe de louange ICHTUS**

Vendredi 12 décembre à 20h à l'église Notre Dame.

**Chapelet hebdomadaire :**

Le chapelet hebdomadaire du mercredi à Saint Offenge -dessous **a lieu à 8H45** en l'église. Sauf pendant les vacances scolaires.

**« Prière des mères »** : les lundis à Cusy de 9h00 à 10h00 (Contact : 06 09 84 42 66)

**Temps de partage de l'évangile du Dimanche suivant**, et prière sur les intentions écrites sur les cahiers dans nos églises **tous le mardis à 19h00** à l'oratoire du presbytère à Grésy sur Aix. Ouvert à tous.

## MEDITATION

### La venue du Fils de Dieu dans l'humilité

Dans le silence de la nuit, Dieu a choisi d'entrer dans notre monde sans éclat, sans puissance apparente, sans bruit. Le Fils de Dieu n'est pas venu entouré de gloire terrestre, mais dans la fragilité d'un enfant, déposé dans une mangeoire. Là où nous aurions attendu un roi puissant, Dieu s'est présenté comme un être vulnérable, dépendant, entièrement livré à l'humanité qu'il venait sauver.

Cette humilité n'est pas un détail : elle est un langage. Dieu parle par ce choix. Il nous montre que la vraie grandeur ne réside pas dans ce qui s'impose, mais dans ce qui se donne. Il révèle que l'amour authentique ne domine pas, mais se met au service.

En Jésus, Dieu se fait proche, partage nos limites, nos peurs, notre condition humaine.

Dans cette venue discrète, nous pouvons apprendre à regarder notre propre vie avec d'autres yeux. L'humilité du Christ nous enseigne que ce n'est pas la force qui transforme le monde, mais la douceur. Ce n'est pas l'apparence qui compte, mais la vérité du cœur. **Ce n'est pas le prestige qui mesure la valeur d'une vie, mais la capacité d'aimer, de pardonner, d'accueillir.**

L'humilité du Fils de Dieu nous invite à nous dépouiller de ce qui nous alourdit : l'orgueil, la peur du jugement, la recherche de reconnaissance. Elle nous apprend à avancer avec un cœur simple, libre, disponible pour Dieu et pour les autres. Elle nous rappelle que Dieu vient souvent à nous de manière inattendue, à travers ce qui est petit, discret, apparemment insignifiant.

Que cette méditation nous aide à accueillir, nous aussi, la présence de Dieu dans ce qui semble humble et fragile. **Que nous laissions sa lumière entrer dans nos faiblesses et transformer notre manière de vivre, afin que notre vie devienne, à notre tour, un signe silencieux mais réel de son amour.**

Christophe

## LE SAVIEZ-VOUS ?

### L'esprit de Noël: la paix divine !

Dans la nuit de Noël, un enfant est venu sur terre pour le salut des hommes.

Chassé et rejeté par tous dès sa naissance, c'est Lui, Jésus, qui nous offre ce message d'Espérance tant attendu : Paix sur la terre pour tous les hommes, en tout temps et en tout lieu !

Par leurs chants de louange, les anges ont diffusé cette incroyable Bonne Nouvelle aux bergers pour qu'à leur tour, ils la fassent connaître au monde entier. Les anges dans ce verset de Luc 2:14 relataient que **la venue du Sauveur était accompagnée d'une grande paix pour ceux qui allaient recevoir Jésus comme leur Sauveur personnel**: Pour ceux que « *Dieu aime* », car la seule chose qui peut nous faire être agréés par Dieu, c'est d'avoir reconnu et reçu Son Fils Jésus dans nos vies.

La venue de Jésus avait été prophétisée notamment par **le prophète Ésaïe qui Le définit comme étant le Prince de la paix** :

*« Car un enfant nous est né, un fils nous est donné, et la domination reposera sur son épaule. On L'appellera Admirable Conseiller, Dieu Puissant, Père éternel, Prince de la paix. » (Es.9:5)*

En venant sur cette terre, Jésus est venu établir le Royaume de Dieu aux hommes en leur enseignant à s'aimer les uns les autres comme il aime les hommes, à pardonner sans cesse, à servir notre prochain dans l'humilité.

Avancer sur ce chemin d'Amour et d'humilité amène un jour l'homme à un moment d'acceptation sans limite de l'amour de Dieu, don gratuit qu'il souhaitera, par amour te pas service, répandre et partager autour de lui. **Ce sera sa source de Paix profonde.**

L'apôtre Paul définit le Royaume de Dieu dans l'épître aux Romains:

**« Car le Royaume de Dieu, ce n'est pas le manger et le boire, mais la justice, LA PAIX, et la joie par le Saint-Esprit. »**

Si le prince de la paix habite dans vos cœur, la paix divine, cette paix qui surpasse toute intelligence vous appartient. En lisant les évangiles, on voit de quelle manière Jésus a traversé et surmonté toutes les circonstances difficiles tout en étant pleinement dans la paix et dans la tranquillité. Nous qui croyons en Christ, nous pouvons bénéficier de cette même paix quelles que soient les circonstances que nous traversons. Nous avons au dedans de nous cette force intérieure et cette paix qui surpasse toute intelligence. Nous avons juste à les laisser se manifester en acceptant les épreuves.

Beaucoup de personnes sur cette terre sont tourmentées par la crainte, l'inquiétude et l'angoisse, consommant parfois somnifères et tranquillisants pour pouvoir se maintenir de manière acceptable dans leur vie de tous les jours.

Or, avant de quitter cette terre, Jésus a laissé Sa paix à Ses disciples:

**« Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix, je ne vous donne pas comme le monde donne. Que votre cœur ne se trouble point et ne s'alarme point »** (Jn.14:27).

Aujourd'hui, la paix de Christ habite dans le cœur des croyants. Un jour, Jésus va revenir et Son règne sera caractérisé par une paix sans précédent, pour tous, que rien ni personne ne pourra troubler. C'est pour cela que nous soupirons et que nous désirons ardemment le retour de Jésus et Son règne basé sur la justice et sur la paix.

En cette saison de Noël, célébrons la paix que Dieu nous donne par Son Fils Jésus-Christ !

Aidons l'Église à porter la paix dans nos familles, à faire briller la paix dans nos communautés, à susciter la paix entre les peuples.

## PRIERE

« Et moi, quand j'atteindrai l'autre rive, Aurai-je été un instrument de paix,  
Pas un partisan de la paix, Pas quelqu'un qui seulement condamne la guerre,  
Mais qui construit la paix autour de soi, Dans la famille, le boulot, le quartier, le pays  
Quand j'atteindrai l'autre rive, ferai-je partie du cortège des Saints?  
Aurai-je part à Ton royaume? La question est ouverte.  
D'une part, je ne me sens pas encore saint, Pas encore prêt,  
Trop loin encore de ce programme que Tu m'as fixé,  
Mais d'autre part, je connais ta bonté,  
Je sais que Tu nous veux tous avec Toi,  
Et je Te prie.  
La vie devant moi est encore longue, Ou courte, je ne sais pas,  
Mais tu peux me donner ton aide  
Pour être un peu plus pauvre, doux, pacifique, pur, miséricordieux,  
Bref, j'ai besoin de Toi,  
Ajuste-moi à tes projets.  
Soutiens mes efforts.  
Si Tu entres dans ma vie dès aujourd'hui,  
je sais que mes chances seront plus grandes  
D'habiter un jour avec Toi »

Amen

## CONTACTS

Pour contacter le curé ou l'Equipe d'Animation Paroissiale par courriel : [saint.francois.albanais@hotmail.com](mailto:saint.francois.albanais@hotmail.com)

SITE INTERNET DE LA PAROISSE : [www.gresysuraix.paroisse73.fr](http://www.gresysuraix.paroisse73.fr)

Page Facebook <https://www.facebook.com/stfrancois2salesenalbanais/>

ermanence : des bénévoles répondent à vos questions tous les samedis de 10 h à 12 h à la Maison paroissiale. Présence du prêtre

25, place de la Mairie, 73100 Grésy-sur-Aix (en face de l'église)

Tél. : 04 79 34 82 10 - Mél : [maisonparoissiale73@orange.fr](mailto:maisonparoissiale73@orange.fr)



### Pour des informations spécifiques, contacter :

**Baptême, mariage,** Maison paroissiale / Monique à [saint.francois.albanais@hotmail.com](mailto:saint.francois.albanais@hotmail.com)

**Catéchuménat adulte (demande de baptême, eucharistie, confirmation) :**

La Maison paroissiale ou [moniqueclecجي@hotmail.com](mailto:moniqueclecجي@hotmail.com)

**Actes de baptêmes :** Demande par mail à [moniquenotaire@gmail.com](mailto:moniquenotaire@gmail.com)

**Sépulture,** contacter :

- **À Cusy :** Mireille Forgnone 04 50 52 52 66 ou Valérie GROSJEAN (06 18 51 36 39) ;

- **À Chainaz et Héry :** Michelle Brunier 06 45 88 53 80

- **À St-Offenge,** : Chantal CORNU (06 80 37 76 04) ou Maryse BURNAT (06 47 70 47 02)

- **Le Montcel :** Philippe AUSSE DAT (06 13 77 72 06) ou Antoine HUYNH (06 84 83 30 17)

- **St-Ours :** Eliane GEORGES (06 31 17 52 95)

- **À Grésy :** Janine Bourgeois 06 84 88 10 39 ; Thérèse REY 06 68 83 66 71

**Éveil à la foi / Catéchisme :** S'adresser à la maison paroissiale

**Servants de messe :** Nadia Pasquale

avec un mail commun : [eveil.cate.albanais@gmail.com](mailto:eveil.cate.albanais@gmail.com)

**Aumônerie de la sixième à la terminale :** S'adresser à la maison paroissiale

**Pastorale de la Santé, communion et visite aux malades :** Raymonde Bastard

04 79 34 84 19 - [raymonde.bastard@gmail.com](mailto:raymonde.bastard@gmail.com)

**Mouvement chrétien des Retraités (MCR) :** Raymonde Bastard (coordonnées ci-dessus)

**Secours catholique :** Christiane MARTINETTO : 04 79 34 82 10 / 06 63 63 90 24

Accueil à la maison paroissiale de Grésy, **tous les jeudis de 14 h 30 à 17 h,**

**CCFD Terre Solidaire :** Agnès DUISIT 04 50 52 50 29 / 06 95 22 34 15

**Conventions (location ou prêt d'une église pour un concert) :** Appeler le 04 79 34 82 10 (Samedi de 10h30 à 12h00). Pour Grésy : Janine au 06 84 88 10 39

### Pour une intention de messe, contacter :

**À Grésy :**

Janine Bourgeois : 06 84 88 10 39

**Au Montcel :**

Philippe AUSSE DAT 06 13 77 72 06

**À Saint-Offenge :**

Maryse Burnat : 04 79 54 90 41

**À Saint-Ours :** Marie Claire Mathieux-Pantin

.: 06 70 60 56 02

**À Cusy :** Monique GROSJEAN 06 72 59 16 18

**À Chainaz :** Bernadette Bouvier

04 50 52 54 04

**À Héry :** Michelle Brunier : 06 45 88 53 80