



MARS 2026

**Le Montcel Grésy-sur-Aix Saint-Offenge Saint-Ours
Cusy Chainaz-les-Frasses Héry-sur-Alby**

« Il faut coudre notre perfection pièce à pièce, parce qu'il ne s'en trouve pas de toute faite. »

Saint François de Sales

Le temps du carême : chemin vers la réconciliation avec Dieu et avec nos frères ou nos sœurs.

Le 24/12/2024 dans la cité du Vatican, le Pape François a ouvert les portes de l'Année Sainte à la Basilique St Pierre pour une Année Jubilaire avec le thème « Pèlerins de l'Espérance » qui a animé notre vie de foi, médité et vécu dans les églises dans le monde de notre temps.

Cette proposition du Pape à *vivre dans une occasion de grâce* s'accorde avec le temps du carême que nous venons de commencer pour fêter Pâques. *L'Espérance à vivre* rend possible la **réconciliation**, geste par lequel Dieu manifeste son amour de façon imminente pour sauver son peuple. Ne sommes-nous pas ce peuple ? En vivant le temps de carême, nous osons ouvrir le chemin vers la réconciliation avec Dieu et avec nos frères ou nos sœurs.

Dans la pratique, le repentir sincère ouvre la porte de la grâce qui est l'expression tangible de l'espérance ; les étapes et les actes de la réconciliation (la reconnaissance de ses fautes et le besoin de pardon, la contrition parfaite, la confession et la pénitence, la réflexion et l'introspection, la prière et la méditation, le jeûne et l'aumône...) témoignent déjà d'une espérance vécue, encourageant les autres en la même possibilité. Oui par le temps du carême, nous pouvons croire en cette possibilité que Dieu ne nous abandonne pas, il vient nous sauver.

Frères et sœurs, « **se réconcilier** » est un choix important qui peut changer notre vie et notre relation avec les autres. Il est nécessaire de se réconcilier pour rétablir la relation avec Dieu et avec les autres qui ont besoin eux-aussi de la même grâce afin d'obtenir le pardon, retrouver la paix intérieure et vivre en harmonie et dans la communion avec les autres.

Comme nous dit St Paul dans la lettre aux Romains : « **Quand nous étions contre Dieu, nous avons été réconciliés avec lui par la mort de son Fils ;(...), maintenant que nous sommes réconciliés, sa vie nous apportera-t-elle une plénitude ? Mieux encore, nous nous sentirons tout à fait sûrs de Dieu grâce à Jésus Christ, notre Seigneur, par qui nous avons obtenu la réconciliation** » (Rom 5, 10-11).

Saint temps de Carême !

Abbé Grégoire SEVI



CALENDRIER DES CÉLÉBRATIONS – MARS

| Jour | | Lieu | Heure | Célébration |
|----------------------|-----------------|---------------------------------------|-------|--|
| 1 ^{er} mars | <i>Dimanche</i> | HERY SUR ALBY | 10h00 | |
| 5 mars | <i>Jeudi</i> | GRESY SUR AIX Au presbytère, | 18h00 | Puis temps d'Adoration |
| 6 mars | <i>Vendredi</i> | SAINT OURS | 18h30 | CHEMIN DE CROIX |
| 8 mars | <i>Dimanche</i> | SAINT OURS | 10h00 | |
| 12 mars | <i>Jeudi</i> | GRESY SUR AIX Au presbytère, | 18h00 | Puis temps d'Adoration |
| 13 mars | <i>Vendredi</i> | SAINT OFFENGE (bas) | 18h30 | CHEMIN DE CROIX |
| 15 mars | <i>Dimanche</i> | CUSY | 10h00 | DIMANCHE FRATERNEL |
| 19 mars | <i>Jeudi</i> | GRESY SUR AIX Au presbytère, | 18h00 | Puis temps d'Adoration |
| 19 mars | <i>Jeudi</i> | ALBENS | 19h00 | Saint Joseph |
| 20 mars | <i>Vendredi</i> | CHAINAZ LES FRASSES | 18h30 | CHEMIN DE CROIX |
| 22 mars | <i>Dimanche</i> | LE MONTCEL | 10h00 | |
| 26 mars | <i>Jeudi</i> | GRESY SUR AIX Au presbytère, | 18h00 | Puis temps d'Adoration |
| 27 mars | <i>Vendredi</i> | HERY SUR ALBY | 18h30 | CHEMIN DE CROIX |
| 29 mars | <i>Dimanche</i> | GRESY SUR AIX (ou Albens à 10h00=) | 10h00 | RAMEAUX |
| 2 avril | <i>Jeudi</i> | CHAINAZ LES FRASSES | 19h00 | JEUDI SAINT |
| 3 avril | <i>Vendredi</i> | LE MONTCEL | 19h00 | VENDREDI SAINT CHEMIN DE CROIX A 18h00 |
| 5 avril | <i>Dimanche</i> | SAINT OFFENGE (bas) | 10h00 | PÂQUES |

Cérémonie pénitentielle communautaire et temps de confessions individuelles
à l'église de Grésy-sur-Aix **Mercredi 18 mars 18h00**

CHEMIN DE CROIX, organisés chaque vendredi du Carême à 18h30. Nous sommes invités à faire le parcours complet si possible. Ce sera les :

| | | |
|---------------------|-------------------------|--------------------|
| 6 mars à Saint Ours | 13 mars à Saint Offenge | 3 avril au Montcel |
| 20 mars à Chainaz | 27 mars à Héry | (Vendredi Saint) |

NOS JOIES - NOS PEINES

Mariage : aucun

Baptêmes : aucun

Funérailles

| | |
|--------------------------|---------------------------------------|
| Le 7/02 à Grésy sur Aix | Robert AMILHAU (90 ans) |
| Le 10/02 à Héry sur Alby | Andréa GUILLOT née TERRAPON (102 ans) |
| Le 19/02 au Montcel | Jean-Louis BLANC (83 ans) |
| Le 27/02 à Grésy sur Aix | Jean MUSITELLI (81 ans) |

ÉVEIL À LA FOI, CATÉCHISME ET AUMÔNERIE

Catéchisme :

*Mercredi 11/03

- rencontre pour les groupes CP/CE1 de 09h30 à 11h30 à Grésy
- rencontre pour le groupe CE2/CM1/CM2 de 09h30 à 11h30 à Grésy

*Dimanche 15/03 2ème étape vers l' Eucharistie (2 enfants de St François)

et 1ère étape vers le baptême (1 enfant de St François) à Cusy de 08h30 à 12h30

*Mercredi 25/03

- rencontre pour les groupes d' éveil à la foi + CP/CE1 de 09h30 à 11h00 à Grésy
- rencontre pour le groupe CE2/CM1/CM2 de 09h30 à 11h30 à Grésy

Aumônerie

*Dimanche 08/03 2ème journée diocésaine pour tout les confirmants et catéchumènes du diocèse de 9h30 à 17h à Chambéry

*Samedi 14/03 de 18h30 à 21h30 rencontre du groupe 3èmes/Lycéens à Albens

*Vendredi 20/03 de 18h à 20h rencontre du groupe 6/5/4èmes à Albens

*Dimanche 29/03 vente des rameaux au profit de l' aumônerie à Albens

Pour tous : Dimanche 15/03 dimanche fraternel avec une rencontre pour tous de 9h30 à 10h30 à Cusy

INFORMATIONS / RENDEZ-VOUS

Répétition de chant à Cusy, Mardi 17mars 20h, salle sous la mairie

Les cahiers de chants vont être refait. Merci de ramener ceux que vous avez chez vous.

Formation du Catéchisme de l'Eglise Catholique "Jésus Christ, mort et Résurrection- Rédemption) le Jeudi 26 mars à 20h au Vieux Moulin.

Veillée de miséricorde avec le groupe de louange Ichtus à l'église Notre Dame

Vendredi 27 mars à 20h

L'association ASAP (Accueil/Solidarité/Amitié/Partage), dont le siège est à Rumilly, vient en aide à des personnes sans ressources, **lance un appel aux dons URGENT !** Nous cherchons des moyens financiers **pour héberger 2 familles** (avec 4 enfants) dans un appartement commun pour une durée indéterminée.

Notre association est reconnue d'intérêt général et les dons qu'elle perçoit donnent lieu à une réduction d'impôts de 66% (pour 100€ versés, vous obtenez une déduction de 66€ de vos impôts).

Merci pour eux ! Pour tous renseignements Christiane Dubonnet : 06 88 31 12 40

Kaléo : Formation sur les fondamentaux de la foi chrétienne

Module « **Liturgie et Sacrements** »

pour toute personne investie dans une paroisse ou un mouvement

4 rencontres le samedi de 9h à 13h : 28 mars / 25 avril / 30 mai / 13 juin

Inscriptions auprès de Valérie adjointepastoraleaix@catholique73.org ou

Presbytère Notre Dame avec formulaire obtenu sur le site : « formation permanente kaleo savoie »

Fête du Doyenné

(notre groupe de paroisses),

le **Samedi 25 avril à Saint Offenge (bas) de 14h à 18h.**

A noter dans vos agenda !

Ouvert à tous

Pèlerinage diocésain à Lourdes, du 10 au 16 mai 2026,

les inscriptions sont en cours !

Places limitées, Inscriptions impératives avant le 20 mars 2026

Toutes les informations sont sur le site du diocèse

Contact: Marie au 04.79.33.98.75 uniquement le mardi, mercredi matin et vendredi.



Chapelet hebdomadaire :

Le chapelet hebdomadaire du mercredi à Saint Offenge -dessous **a lieu à 8H45** en l'église. Sauf pendant les vacances scolaires.

« Prière des mères » : les lundis à Cusy de 9h00 à 10h00 (Contact : 06 09 84 42 66)

Temps de partage de l'évangile du Dimanche suivant, et prière sur les intentions écrites sur les cahiers dans nos églises **tous le mardis à 19h00** à l'oratoire du presbytère à Grésy sur Aix. Ouvert à tous.

LE SAVIEZ-VOUS ?

LE SACREMENT DE LA RECONCILIATION

Nous venons nous confesser... La réconciliation s'accomplit dans un dialogue. Nous disons à Dieu notre faiblesse ; nous nous reconnaissons pécheurs ; nous exprimons ainsi la vérité de notre vie. Et Dieu nous dit sa miséricorde.

Isolément ou dans une assemblée liturgique, nous pouvons faire les mêmes démarches de foi :

- Accueillir la parole de Dieu,
- Examiner notre conscience,
- Avouer nos fautes et en demande pardon,
- Recevoir l'absolution du prêtre,
- Remercier le Seigneur.

La parole de Dieu :

Tout péché est un refus de l'amour de Dieu. Pour mieux prendre conscience de la présence du péché dans notre vie, écoutons ou relisons quelques passages de la Bible ; laissons résonner en nos cœurs ces appels d'un Dieu qui nous aime.

Par exemple :

JEAN 3, 16-17 / MATTHIEU 5, 1-10 / MATTHIEU 25, 42-45 / LUC 15, 18-20 ;

L'examen de conscience :

Quelques psaumes, prières inspirées par l'Esprit Saint, peuvent nous aider à entrer dans l'esprit de pénitence :

- Oui, je connais mon péché, ma faute est toujours devant moi. Contre toi, et toi seul, j'ai péché, ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.
- Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu, renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit. Ne me chasse pas loin de ta face, ne me reprends pas ton esprit saint.
- Si j'offre un sacrifice, tu n'en veux pas, tu n'acceptes pas d'holocauste. Le sacrifice qui plaît à Dieu, c'est un esprit brisé ; tu ne repousses pas, ô mon Dieu, un cœur brisé et broyé.

Avouer nos fautes et en demander pardon :LA CONFESSION

Dans une confession individuelle avec le prêtre, se déroule ainsi :

- le pénitent se signe et dit : « *Pardonnez-moi mon Père, car j'ai péché. Je ne me suis pas confessé depuis...* » puis énonce ses péchés de manière claire, simple et brève **sans en cacher, mais sans entrer non plus dans les détails.**
- Le prêtre revient sur certaines paroles du pénitent. Il donne des conseils spirituels et paroles qui l'aident à mesurer la grandeur de l'amour de Dieu, et l'encourage à **réajuster sa vie.**
- Le pénitent dit alors un acte de « *contrition* » c'est-à-dire de regret de ses péchés, qui est généralement affiché dans le confessionnal.
« Mon Dieu, j'ai un très grand regret de Vous avoir offensé, parce-que Vous êtes infiniment bon, infiniment aimable et que le péché Vous déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de Votre sainte grâce, de ne plus Vous offenser et de faire pénitence. »
- Le confesseur invite le pénitent à un acte de conversion concret ou à une prière qui manifeste sa ferme volonté de vivre le pardon de Dieu. Celui qui va recevoir l'absolution s'engage à accomplir au plus vite ce conseil, ou réparation.

L'absolution :

- S'il juge que le pénitent est bien disposé, le confesseur **lui donne l'absolution**, c'est-à-dire lui pardonne au Nom de Dieu les péchés avoués, en employant l'unique formule autorisée par l'Église.

Remercier le Seigneur

- Une fois sorti du confessionnal, le pénitent prend un temps de prière pour rendre grâce à Dieu.

MEDITATION

Le chemin de la conversion est difficile. Se convertir c'est accepter que Dieu agisse en nous, pour nous transformer progressivement à la ressemblance de Jésus.

Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimé, une mission impossible !.

Nous ne pouvons pas nous convertir par nos propres forces, demandons au Seigneur de changer notre cœur.

Souvent, je me fais une montagne de la confession. Je ne me suis jamais confessé, je ne sais pas comment faire..., je ne sais pas mon acte de contrition !. Pas d'inquiétude, je ne vais pas être jugé ou trahi en allant trouver le prêtre. Il est là pour m'accompagner et non pour me réprimander. Ne craignons pas et renouons avec ce beau sacrement de miséricorde.

La réalité est généralement que je m'accorde de petits péchés ou que je ne veux me confronter à mes péchés pour les exprimer, qu'il est difficile de trouver les mots, qu'une idée complexe ne peut-être résumée en quelques phrases, qu'il y a d'autres personnes qui attendent...**Jésus sait tout cela et comprend ma repentance au-delà des mots.**

Même si Je dis toujours la même chose, si je continue à commettre les péchés que je confesse. « A quoi bon prendre une douche ? De toute façon demain je serai sale de la même manière... » ? C'est justement parce que j'ai toujours un peu le même état de péché à confesser que je dois y retourner régulièrement ! Ne serait-ce que pour ne pas laisser mon péché prendre racine et m'envahir plus encore.

Ce combat inlassable a en lui-même une grande valeur aux yeux de Dieu. Il lui permet d'agir en nous, lui qui « a le pouvoir de réaliser en nous, par sa puissance, infiniment plus que nous ne pouvons demander ou même imaginer » (Ep 3,20). Voilà pourquoi nous ressortons toujours de la confession plus forts que nous y sommes entrés.

Dieu pardonne vraiment tout ! La capacité de pardon de Dieu est à la mesure de son cœur, c'est-à-dire illimitée. Elle dépasse de beaucoup notre propre capacité à pardonner, c'est pour cela que nous avons parfois du mal à y croire.

Par la puissance de sa miséricorde, Dieu peut « faire toute chose nouvelle » dans nos vies. Aucun blocage, aucun enfermement ne lui résiste, pour peu que nous acceptions de nous laisser faire. Alors n'hésitons pas à recevoir son pardon !



PRIERE

Seigneur Jésus Christ, toi qui nous as appris à être miséricordieux comme le Père céleste,
et nous as dit que te voir, c'est le voir.

Montre-nous ton visage, et nous serons sauvés.

Ton regard rempli d'amour a libéré Zachée et Matthieu de l'esclave de l'argent,
la femme adultère et Madeleine de la quête du bonheur à travers les seules créatures ;
tu as fait pleurer Pierre après son reniement, et promis le paradis au larron repent.

Fais que chacun de nous écoute cette parole dite à la Samaritaine
comme s'adressant à nous : « Si tu savais le don de Dieu ! ».

Tu es visage visible du Père invisible, du Dieu qui manifesta sa toute-puissance par le pardon et la miséricorde :
fais que l'Eglise soit, dans le monde, ton visage visible, toi son Seigneur ressuscité dans la gloire.

Tu as voulu que tes serviteurs soient eux aussi habillés de faiblesse pour ressentir une vraie compassion
à l'égard de ceux qui sont dans l'ignorance de l'erreur :

fais que quiconque s'adresse à l'un d'eux se sente attendu, aimé, et pardonné par Dieu...

Nous te le demandons par Marie, Mère de la Miséricorde, à toi qui vis et règne avec le Père et le Saint-Esprit pour les
siècles des siècles.

Amen

*Extrait d'une prière du pape François qui nous invite à accomplir des « œuvres de miséricorde corporelle »
(faire l'aumône, loger des personnes sans abri, visiter des malades et en prison...).*

CONTACTS

Pour contacter le curé ou l'Equipe d'Animation Paroissiale par courriel : saint.francois.albanais@hotmail.com

SITE INTERNET DE LA PAROISSE : www.gresysuraix.paroisse73.fr

Page Facebook <https://www.facebook.com/stfrancois2salesenalbanais/>

Permanence : des bénévoles répondent à vos questions tous les samedis de 10 h à 12 h à la Maison paroissiale. Présence du prêtre

25, place de la Mairie, 73100 Grézy-sur-Aix (en face de l'église)

Tél. : 04 79 34 82 10 –

Mél : maisonparoissiale73@orange.fr



Pour des informations spécifiques, contacter :

Baptême, mariage, saint.francois.albanais@hotmail.com

ou maisonparoissiale73@orange.fr ou téléphoner à la permanence

Catéchuménat adulte (demande de baptême, eucharistie, confirmation) :

La Maison paroissiale ou moniqueclercgi@hotmail.com

Actes de baptêmes : saint.francois.albanais@hotmail.com ou 06 72 59 16 18 (Monique)

Sépulture, contacter :

- À Cusy : Mireille Forgnone 04 50 52 52 66 ou Valérie GROSJEAN (06 18 51 36 39) ;

- À Chainaz et Héry : Michelle Brunier 06 45 88 53 80

- À St-Offenge, : Chantal CORNU (06 80 37 76 04) ou Maryse BURNAT (06 47 70 47 02)

-Le Montcel : Philippe AUSSEDT (06 13 77 72 06) ou Antoine HUYNH (06 84 83 30 17)

-St-Ours : Eliane GEORGES (06 31 17 52 95)

- À Grézy : Janine Bourgeois 06 84 88 10 39 ; Thérèse REY 06 68 83 66 71

Éveil à la foi / Catéchisme : S'adresser à la maison paroissiale ou

Nadia Pasquale nadia.pasquale@catholique73.org

Servants de messe : Nadia Pasquale nadia.pasquale@catholique73.org

Aumônerie de la sixième à la terminale : S'adresser à la maison paroissiale

Pastorale de la Santé, communion et visite aux malades : Raymonde Bastard

04 79 34 84 19 - raymonde.bastard@gmail.com

Mouvement chrétien des Retraités (MCR) : Raymonde Bastard (coordonnées ci-dessus)

Secours catholique : Christiane MARTINETTO : 04 79 34 82 10 / 06 63 63 90 24

Accueil à la maison paroissiale de Grézy, tous les jeudis de 14 h 30 à 17 h,

CCFD Terre Solidaire : Agnès DUISIT 04 50 52 50 29 / 06 95 22 34 15

Conventions (location ou prêt d'une église pour un concert) : Appeler le

04 79 34 82 10 (Samedi de 10h30 à 12h00). Pour Grézy : Janine au 06 84 88 10 39

Pour une intention de messe, contacter :

À Grézy :

Janine Bourgeois : 06 84 88 10 39

À Saint-Ours : Marie Claire Mathieux-Pantin

06 70 60 56 02

Au Montcel :

Philippe AUSSEDT 06 13 77 72 06

À Cusy : Monique GROSJEAN 06 72 59 16 18

À Chainaz : Bernadette Bouvier 04 50 52 54 04

À Saint-Offenge :

Maryse Burnat : 04 79 54 90 41

À Héry : Michelle Brunier : 06 45 88 53 80